

No hace falta inventar la rueda

No nos hace falta inventar la rueda. Naturalmente nos apoyamos en lo que otros han hecho o han conseguido antes que nosotros. No tenemos que inventar el fuego para poder cocinar, damos la luz pulsando un interruptor sin preguntarnos cómo funciona.



Ignacio 'Nacho' Fontaneda González
Vivir tu tiempo
virtutiempo.blogspot.com

Fuente:
<https://virtutiempo.blogspot.com/2014/11/no-hace-falta-inventar-la-rueda.html>

Los estadounidenses lo llaman "benchmarking", que básicamente consiste en aprender de los demás, ver lo que funciona y aplicarlo. Hasta cierto punto, copiar, y si vas a copiar, se trata de copiar al que sabe, al que lo hace bien.

Recuerdo hace años, en mis primeras clases de inglés en el 'cole', cuando teníamos que aprender mucho vocabulario. Los que sabían: Alfonso, Diego, estaban rodeados de cuatro o cinco que aprovechaban ese conocimiento. Si copias a los que no saben, los resultados van a ser peores, los que querían copiar se acercaban a los mejores, a los que sabían.

Los estadounidenses lo llaman "benchmarking", que básicamente consiste en aprender de los demás, ver lo que funciona y aplicarlo.

Tienes que copiar lo que te merece la pena. Los que copiaban el vocabulario en el examen conseguían un resultado en el corto plazo, que es aprobar el examen, pero quizá no conseguían un resultado de largo plazo, que era aprender inglés ¿Qué quieres conseguir?

También podrían haber preguntado a los que ya sabían cómo lo habían aprendido y adaptarlo a su realidad. No vale simplemente con copiar, igual lo que a otros les funciona a ti no te funcio-



na, tienes distintas cualidades, distintos valores, distintas formas de hacer las cosas, tienes que adaptar eso que has aprendido a tu realidad.

La pregunta es: ¿cómo puedo aplicar a mi realidad lo que hacen otros? Lo primero es saber adónde quieres ir. Esther San Miguel (diez veces campeona de España de Judo, dos veces campeona de Europa, tercera del mundo y presente en las olimpiadas de Sídney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008) descubrió qué era lo que quería viendo en la TV los juegos olímpicos de Barcelona '92. Pensó que ella quería estar ahí, en unos juegos olímpicos. Ella tenía un sueño, un objetivo; ¿cuál es tu sueño?

No vale simplemente con copiar, igual lo que a otros les funciona a ti no te funciona.

Después se trata de quién aprender, ¿quién ha inventado ya la rueda? Los que han llegado a donde tú quieres llegar, los que han vivido lo que tú quieres vivir. Hace poco he tenido el inmenso placer de escuchar y compartir conversación con Francisco Alcaide, autor del libro *Aprendiendo de los mejores*, inspiración de este escrito, alguien que ya ha hecho cosas que yo quiero hacer, de quien he aprendido mucho y de quien a buen seguro seguiré aprendiendo. Ahora toca adaptar lo aprendido.

Tenemos una gran herramienta, la pregunta. Podemos preguntar a los que ya han llegado, a los que tienen más experiencia. En esta era superconectada puedes probar con escribir, con llamar a esa persona que admiras, contarle cuánto la admiras y pedirle consejo. Seguramente obtienes resultados, aunque no te conteste (casi seguro te contestará).

Una vez que tengas claro qué es lo que hay que hacer, toca hacerlo, aplicar la disciplina suficiente para hacerlo aunque no apetezca. Encontrarás la



energía si lo que quieres conseguir es suficientemente inspirador.

Esta es una labor de al menos tres pasos: saber qué es lo que quieres, ver quién ya está ahí y aprender de él o ella, para finalmente aplicar lo aprendido a tu realidad. ¿Quiénes son los mejores para ti? ¿Qué puedes aprender? ¿Cómo lo vas a aplicar? ■■

Tenemos una gran herramienta, la pregunta. Podemos preguntar a los que ya han llegado, a los que tienen más experiencia.
